

ふたば

2023年

令和5年



記事の記載について

いきいき 高齢者いきいきポイント対象事業です。65歳以上の方はポイント手帳をお持ちください。

要申込 事前に参加申込みが必要な講座です。

要参加費 参加費が必要な講座です。(記載のない講座は無料です。)

※各事業の申し込みの際にお寄せいただいた個人情報は、事業の目的以外には使用しません。

6月の休館日
火曜日

公益財団法人 広島市文化財団

二葉公民館

〒732-8510
広島市東区東蟹屋町9番34号
(東区役所の隣 東区総合福祉センター5・6階)

電話 082-262-4430

ファクス 080-262-4451
Eメール futaba-k@cf.city.hiroshima.jp

開館時間 8:30~22:00
受付時間 8:30~17:15
(木・金曜日は21:00まで)

※ 駐車場は区役所にご用のある方もお使いになり、満車になる場合もあります。できるだけ公共交通機関等でお越しください。

パソコンやスマホで、いち早く公民館の情報をキャッチできます。

■ ホームページ
<http://www.cf.city.hiroshima.jp/futaba-k/>
■ インスタグラム
<https://www.instagram.com/futabakouminkan/>



二葉公民館だよりは、次の販売店のご厚意により、無料でお届けしています。

- 中国新聞若草営業所
- 中国新聞中山販売所
- 読売センター広島駅前
- 読売センター温品・福木
- 朝日新聞サービスアンカー安芸府中



輝いていきいきと

尾長ことぶき学級は、暮らしの中の身近な話題や皆さんで楽しむことのできる内容を取り上げている講座です。

要申込 自宅でできるロコモ予防

便利な移動手段が多い現代社会の中で、ロコモが進行しないよう、いつまでも歩き続けるために、自宅でできる運動器を長持ちさせて健康寿命を延ばしていく方法を学んでみませんか。

とき 6月26日(月) 10:00~12:00
ところ 二葉公民館5階 ホール
対象 おおむね60歳以上の人、興味のある人
定員 40人(先着順)
講師 健康運動指導士 横山 有里さん
申し込み 6月1日(木)~21日(水)に・二葉公民館の窓口または電話で・
共催 尾長学区老人クラブ連合会 東保健センター

要申込 Zoomでママトーク ゆったり子育て応援タイム

月1度開催するオンライン事業です。募集チラシ(二次元コードからご覧いただけます)を確認の上、公民館へお申込みください。

予定 ● 6月21日(水) 13:30~15:00
椅子を使った産後ケアピラティスとおしゃべりタイム
● 7月7日(金) 13:30~15:00
子どもと一緒に楽しめるあそび・あそび場
対象 0~3歳の乳幼児とその保護者



要申込 要参加費 韓国料理でおいしく健康づくり

韓国料理の参鶏湯(サムゲタン)の作り方をご紹介します。参鶏湯は夏バテ気味の体を元気づける韓国の定番食です。これからの暑い季節に備え、実際に作りながら楽しく学んでみませんか。



メニュー
参鶏湯(サムゲタン)
ナムル ※変更の場合もあります

とき 6月24日(土) 10:00~13:00
ところ 二葉公民館5階 実習室
対象 成人(どなたでも)
定員 24人(先着順)
参加費 1人1,000円(材料代) ※当日集めます。
持参物 エプロン、三角巾、ふきん、手ふきタオル
講師 韓国料理研究家 文 晶愛(ムン ジョンエ)さん
申し込み 6月1日(木)~15日(木)に・二葉公民館の窓口または電話で・
注意 材料の準備の都合上、6月16日(金)以降のキャンセルは参加費をいただきますので、ご了承ください。

要申込 環境講座 エコクッキング教室

身近な食生活から始めるエコ活動



メニュー
長いも入りつくね
冷凍豆腐のあんかけ
キャベツ使い切り
小松菜の蒸しパン
※変更の場合もあります

いつも捨ててしまう野菜の葉っぱや冷蔵庫に眠る余りものを工夫して調理し、食材の無駄を減らす方法を学びましょう!!

とき 6月29日(木) 10:00~13:00
ところ 二葉公民館5階 実習室
対象 成人(どなたでも)
定員 20人(先着順)
参加費 なし(材料費は広島市が負担します)
持参物 エプロン、三角巾、ふきん、手ふきタオル
講師 栄養士 飯田 博子さん
申し込み 6月2日(金)~21日(水)に・二葉公民館の窓口または電話で・
共催 広島市環境局

ホールの工事が延期になりました

7月から予定していましたホール天井の改修工事が来年1月からに延期になりました。延期に伴い、7月~12月はホールの使用ができるようになりましたので、予約を次のとおり受け付けます。

- 7月・8月の使用
7月・8月の予約は先着ではなく、抽選で決めさせていただきます。
① 6月5日(月)までに「予約申込書」を提出してください。(電話等は不可)
② 使用する日時が重複している場合、6月17日(土)午前11時から抽選を行います
※ 詳細はホームページをご覧ください。
- 9月~12月の使用
通常どおり3か月前から予約受付します。
- 来年1月~8月の使用
ホール工事の予定のため、予約の受付はしません。

急な日程変更により皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。状況の変更については、公民館だよりのほか、ホームページやインスタグラムで随時お知らせします。

要申込 企業団体等との連携講座

いきいき ゆっくりパソコンシリーズ

月日 7月5日・19日、8月2日・23日、9月6日・20日 全6回(水曜日)

時間 10:00~12:00

ところ 二葉公民館6階 研修室1B

内容 インターネットの基本
(検索・閲覧などの基本操作、安全なネットショッピング方法、グーグルマップ・グーグルアースの活用、ネット上の画像の保存など)

対象 成人(どなたでも)

定員 16人(先着順)

参加費 ①受講料 7,500円(6回分)、②テキスト代 880円。初回徴収。欠席の場合も返金できません。

持参物 ノートパソコン(windowsに限る) 筆記用具
※パソコンのリース(1回440円/初回徴収)があります。申し込み時にお伝えください。

申し込み 6月3日(土)~28日(水)に・二葉公民館の窓口または電話で・

共催 ㈱HOPS

要申込

要参加費

城下町広島市の歴史講座



郷土広島市の歴史・文化財の継承・風土・景観など、素晴らしい広島市の魅力を再発見してもらう場として開講します。

第一講	7月22日(土) 14:00～15:30	加藤友三郎没後100年祭にあたりその功績を振り返る 加藤友三郎顕彰会副理事長 小橋 透雄 さん
第二講	8月19日(土) 14:00～15:30	学都広島市の中等教育 一浅野氏と修道中学校 広島修道大学教授 坂根 嘉弘 さん
第三講	9月30日(土) 14:00～15:30	婚礼にみる浅野家と徳川将軍家との関係 尾道市立大学准教授 森本 幾子 さん
第四講	10月14日(土) 14:00～15:30	幕末維新期における広島藩の政治動向とその背景 広島経済大学教授 濱田 敏彦 さん
第五講	11月18日(土) 14:00～15:30	「知新集」が語る広島城下(公財)広島市文化財団 広島城学芸員 吉田 文 さん

ところ 東区総合福祉センター3階 大会議室
対象 どなたでも(原則5回参加できる方)
定員 150人(抽選)
受講料 1,000円(講演会経費5回分)
 ※受講回数にかかわらず初回受講時に納付してください。
 ※納付した受講料は、やむを得ない事情により中止の講が生じた場合でも、講座準備の経費に充当するため、返金できません。ご理解・ご了承のうえお申し込みください。よろしくお願いいたします。

申し込み 往復はがき(両面とも63円分)に必要な事項をご記入のうえ、二葉公民館(〒732-8510 東区東蟹屋町9-34)にお申し込みください。

締め切り 6月19日(月) 17:00必着
 ※定員を超える場合は抽選となります。

主催 二葉の里歴史の散歩道ボランティアガイドの会
 東区役所地域起こし推進課、二葉公民館

【申し込みの際の必要事項】

①講座名「城下町広島市の歴史講座」 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤電話番号 ⑥その他
 ※返信用はがきに返信先をご記入ください。返信用はがきの裏面には何も記入しないでください。
 ※車いす等の方、要約筆記が必要な方は、その旨を⑥その他にご記入ください。

【注意事項】 次の場合は申し込みが無効になりますので、ご注意ください。

- ①1枚の往復はがきに複数の氏名を書かれた場合
- ②1人で複数枚出された場合の2枚目以降のはがき
- ③消せるボールペン等を使用し、はがきの文字が消えて読み取れない場合
- ④必要事項の記入に不備がある場合

要申込

ふたばパソコンQ&A



パソコンの基本に関するお悩みを相談できます。

月日 6月19日(月)、7月3日(月)
時間 13:30～15:00
ところ 二葉公民館6階 研修室1B
講師 パソコン支援ボランティアの皆さん
対象 成人(どなたでも)
定員 7人(先着順)
申し込み 6月2日(金)～18日(日)に二葉公民館の窓口または電話で・

その他 ご相談がある人はスタッフにお声がけください。



ふたばおもちゃ病院

毎月1回、おもちゃを無料で修理しています。当日受付です。お気軽にお立ち寄りください。



とき 6月4日(日)
 受付時間 10:00～12:00
 ※修理品の引取りは午後2時半まで(7月は2日(日)の予定です。)

ところ 二葉公民館5階 実習室
共催 ボランティアグループ
 ひろしまおもちゃ病院・

※多数の場合は早めに締め切ることもあります。
 ※修理するおもちゃは、子ども1人に1点まで。
 ※電池が必要な場合は同種の新品をお持ちください。
 ※専用バッテリー使用のおもちゃは、充電器もお持ちください。

おはなしのへや



楽しくて、心温まる絵本や紙芝居をご紹介します。すてきな折り紙のプレゼントもありますよ!

とき 6月14日(水) 11:00～11:30
毎月第2水曜日

ところ 二葉公民館6階 和室
お話 読み聞かせボランティア
 「さくらんぼ」「おはなしクレヨン」のみなさん

対象 おおむね1～3歳の幼児と保護者

ファミリーオープンスペース

いない★いない★ばあ!

とき 6月21日(水) 10:00～12:00

ところ 二葉公民館6階 研修室2

内容 いない★いない★ばあ!見守り隊による親子遊びです。手遊びをしたり、折り紙を折ったり、親子で楽しめる遊びをします。

対象 乳幼児とその保護者、妊婦さんなど

「いない★いない★ばあ」の見守りボランティアを募集しています。興味のある方は二葉公民館にお問い合わせください。



子育て支援情報

※詳細は各施設にお問い合わせください。特に記載のないものは、無料・事前申し込み不要です。

※発熱、咳・咽頭痛などの症状がある方の参加はお控えください。

オープンスペース

対象 未就園児と保護者(広島市にお住まいの方優先)

問い合わせ 東区地域子育て支援センター(☎261-0315)

● **ぼっぼひがし** **場** 東区総合福祉センター3階(☎261-0315 ☎568-7735)

日時 月曜日～金曜日 10:00～15:00

オンラインおしゃべり広場「ぼっぼでおしゃべり」の参加者もお待ちしています。

● **中山子育ての集い** **場** 中山福祉センター
6/2(金) 9:30～11:00

● **矢賀子育ての集い** **場** 矢賀中央集会所
6/7(水) 10:00～11:30

● **にこにこ広場・おなが** **場** あいあいプラザ
6/9(金) 10:00～11:30

児童館の催し

児童館は月～土曜日に開館しています。利用時には登録が必要です。詳しくは各児童館にお問い合わせください。

- **尾長児童館** ☎082-263-0825
- **中山児童館** ☎082-289-6970
- **矢賀児童館** ☎082-286-0543

保育園・幼稚園の園庭開放

育児相談・教育相談もあります。対象 原則として未就園児親子。

● **あけぼの保育園** ☎082-261-3869
6/17(土) 10:00～11:00 **要予約**
7/1(土) 10:00～11:00 **要予約**

● **わかかさ保育園** ☎082-261-0929
6/17(土) 10:00～11:00 **要予約**

● **中山保育園** ☎082-289-0902
6/10(土) 10:00～11:00 **要予約**

● **中山いづみこども園** ☎082-289-8800
6/22(木) 10:00～11:00
定員 3組 (6/5(月)10:00から電話受付)

● **サンヒルズ保育園** ☎082-289-7688
6/13(火) 10:00～11:00 **要予約**
定員 10組 絵本の読み聞かせ

6/24(土) 10:00～11:00 **要予約**
定員 5組 子育て広場

● **広島修道院保育園** ☎082-261-1519
6/9(金) 10:00～11:00 **要予約**
音楽会に参加しよう

6/13(火) 10:00～11:00 **要予約**
小麦粉(米粉)粘土で遊ぼう

● **矢賀幼稚園** ☎082-282-8483
★ なかよし広場(園庭開放)
6/8(木)・20(火)・29(木)の9:30～11:30
(6/20は移動図書館ともはと号来園)

★ **わくわくランド** 9:30～11:30
6/9(金) 親子で運動遊びをしよう
6/14(水) 季節の製作遊び・6月誕生会
6/23(金) ひろば説明会・在園児と遊ぼう

● **的場幼稚園** ☎082-261-1802
6/2(金)・23(金)の10:30～11:45
園庭・ホールの開放、絵本の貸し出し
6/16(金)・30(金)の10:30～11:45
園庭開放のみ(雨天中止)