

ふたば

2023年
令和5年

12月号



記事の記載について

いきいき 高齢者いきいきポイント対象事業です。65歳以上の方はポイント手帳をお持ちください。

要申込 事前に参加申込みが必要な講座です。

要参加費 参加費が必要な講座です。(記載のない講座は無料です。)

※各事業の申し込みの際にお寄せいただいた個人情報は、事業の目的以外には使用しません。

12月の休館日 火曜日
12月29日(金)～1月3日(水)

公益財団法人 広島市文化財団

二葉公民館

〒732-8510
広島市東区東蟹屋町9番34号
(東区役所の隣 東区総合福祉センター5・6階)

電話 082-262-4430

ファクス 082-262-4451

Eメール futaba-k@cf.city.hiroshima.jp

開館時間 8:30～22:00

受付時間 8:30～17:15

(木・金曜日は21:00まで)

※ 駐車場は区役所にご用のある方もお使いになり、満車になる場合もあります。できるだけ公共交通機関等でお越しください。

パソコンやスマホで、いち早く公民館の情報をキャッチできます。

■ ホームページ

<http://www.cf.city.hiroshima.jp/futaba-k/>

■ インスタグラム

<https://www.instagram.com/futabakouminkan/>

ホームページ

インスタグラム



二葉公民館だよりは、次の販売店のご厚意により、無料でお届けしています。

- 中国新聞若草営業所
- 中国新聞中山販売所
- 読売センター広島駅前
- 読売センター安芸府中
- 株式会社シンマチ

要申込

いきいき わたしのまちの野鳥観察会

「野鳥を探そう」そんな気持ちで木々を見まわし耳を澄まして歩いていると、身近な生き物や自然の豊かさに気づきます。鳥にとっても人にとっても大切な環境を守っていきましょう。

とき 1月20日(土) 9:00～11:00
※雨天中止(7:30の天候で決定します。)

ところ 白潮公園(中区白島九軒町25)周辺

【集合・解散】 神田橋南詰



講師 鳥ガールズ 高橋淳子さん&高橋香織さん

定員 20人(先着順)

持参物 双眼鏡を貸し出しします

(お持ちの方はご持参ください)

水筒 ※温かい服装、歩きやすい靴で

申し込み 12月1日(金)～1月15日(月)に・

二葉公民館の窓口または電話で・

ホールの天井改修工事の予定

ホールの天井改修工事は、来年2月～9月の予定です。この期間はホールと交流ラウンジの一部が使えません。

要申込

冬の科学教室

要参加費

光のカクテルを作ろう!

光のカクテルってなに? ...偏光板万華鏡やカラーランタンを作り、LEDの発光原理・省エネ効果並びに光の3原色を学びます。理科の面白さ、楽しさを体験してみよう♪



とき 1月7日(日) 10:00～11:30

ところ 二葉公民館6階 研修室1

講師 東京工業大学同窓会(蔵前工業会)

山田洋史さん

対象 小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴

定員 15人(先着順)

参加費 500円(材料代) ※当日集めます

持参物 筆記用具、飲み物

申し込み 12月1日(金)～1月4日(木)に
二葉公民館の窓口または電話で

尾長

ことぶき

学級

輝いていきいきと

暮らしの中の身近な話題や皆さんで楽しむことのできる内容を取り上げている講座です。

要申込

いきいき

中国地方の秘湯・名湯を知る

中国地方のたくさんの秘湯・名湯に触れてお出かけ気分を味わってみませんか。



島根県三瓶温泉
さんべ荘

とき 12月18日(月) 10:00～12:00

ところ 二葉公民館6階 研修室1

対象 おおむね60歳以上の人、

興味のある人

定員 40人(先着順)

講師 フォトグラファー

&温泉ソムリエ

中野一行さん

申し込み 12月1日(金)～16日(土)に・
二葉公民館の窓口または電話で・

共催 尾長学区老人クラブ連合会
東区地域支えあい課

グループ体験会

申し込みは
二葉公民館へ



フラダンス

フラ・ハラウ・オ・マカニ・アヘアヘ

第1・3金曜日に、フラダンスを踊っています。一緒に楽しみましょう。※動きやすい服装で

とき 12月8日(金) 14:00～16:00



ペン習字

小石会(しょうせきかい)

第1・3木曜日に、ボールペン字の練習をしています。美文字を目指して一緒に学びませんか。

とき 12月21日(木)・1月18日(木)
9:30～11:30

持参物 ボールペン



操体法

操体法で健康生活!同好会

第2・4水曜日に操体法を通じた健康づくりの活動を行っています。心と身体をのびやかにする体操です!

とき 1月24日(水) 13:30～15:30

定員 2人(先着)

締め切り 1月10日(水)

公民館ボランティア

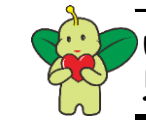
申し込みは
二葉公民館へ



図書ボランティア

本の好きな方、ボランティアを始めませんか。中央図書館から毎月届く約100冊の本を図書コーナーに入れ替えます。

とき 12月25日(月) 13:30～15:00



いない★いない★ばあ! 見守り隊

ファミリーオープンスペースで、手遊びや折り紙を折ったり、親子で楽しめる遊びをしたり、お母さんたちの話を聞いたりします。

とき 12月20日(水) 10:00～12:00

大型
パネル展示

性的マイノリティと人権
—多様な性について考えよう—

カラフルなパネルが、性の多様性を認め合い誰もが過ごしやすい社会について問いかけます。

とき 12月4日(月)～24日(日)
ところ 二葉公民館5階 交流ラウンジ

要申込 企業団体等との連携講座

ゆっくりパソコンシリーズ

月日 1月17日・31日、2月7日・21日、3月6日・13日 全6回(水曜日)

時間 10:00～12:00

ところ 二葉公民館6階 研修室1B

内容 Excel(エクセル)の基本(データ入力・四則演算等)・活用(集計表作成等)

対象 成人(どなたでも)

定員 16人(先着順)

参加費 ①受講料 7,500円(6回分)、②テキスト代 880円。初回徴収。欠席の場合も返金できません。

持参物 ノートパソコン(windowsに限る)
※ パソコンのリース(1回440円/初回徴収)があります。申し込み時にお伝えください。

申し込み 12月3日(日)～1月10日(水)に、二葉公民館の窓口または電話で

共催 (株)HOPS



ふたばパソコンQ&A

パソコンの基本に関するお悩みを相談できます。

とき 12月18日(月) 13:30～15:00

ところ 二葉公民館6階 研修室1B

講師 パソコン支援ボランティアの皆さん

対象 成人(どなたでも)

定員 7人(先着順)

申し込み 12月2日(土)～17日(日)に、二葉公民館の窓口または電話で

ファミリーオープンスペース

いない★いない★ばあ!



とき 12月20日(水) 10:00～12:00

ところ 二葉公民館6階 研修室2

内容 見守り隊により、手遊びや折り紙など、親子で楽しめる遊びをします。

対象 乳幼児とその保護者、妊婦さんなど

Zoomでママトーク



ゆったり子育て応援タイム

どこからでも参加できるオンライン事業。毎月テーマに沿ったミニ講座とおしゃべりタイムを楽しめます。

要申込

とき 1月12日(金) 10:00～11:30

内容 親子のより良い関わり方
～子育てで大切にしたいこと～

対象 0～3歳の乳幼児とその保護者

申し込み

12月1日(金)午前8時半から二葉公民館へEメール(futaba-k@cf.city.hiroshima.jp)で、次の内容を入力してお申し込みください。

件名:「Zoomでママトーク1/12申込」
本文:①保護者の名前(ふりがな) ②お子さんの名前、性別、生年月日 ③居住地(市町名) ④電話番号 ⑤Zoomの経験の有無 ⑥参加時に使う端末(パソコンorスマホorタブレット)
※ お申し込み後、3日経って返信がない場合は、お問い合わせください。
※ Web会議システムZoomが利用できる端末とインターネット環境を各自ご準備ください。

12月～2月の予定は右の二次元コードを読み取るとご覧になれます。



広島市心身障害者福祉センター文化祭

12月3日(日) 10:00～16:00

みんなに感謝 ありがとうの40年

※12月3日～9日は障害者週間です。

センターを利用している教室や団体などの活動を知り、障がい者福祉への理解を深める楽しいまつりです。

● 作品展示 ● 模擬店 ● 体験コーナー

● パフォーマンス広場 ● 40周年記念展示

『坂マンドリンクラブ』『カーブ選手との集い』など

● クイズラリーとお楽しみ抽選会

問い合わせ 広島市心身障害者福祉センター
(広島市東区光町二丁目1-5)

電話 082-261-2333

FAX 082-261-7789

主催 広島市、広島市社会福祉事業団

共催 広島市心身障害者福祉センター2023文化祭実行委員会

東区コミュニティ交流協議会東区民大会

12月2日(土) 10:00～12:00

地域コミュニティの活性化につながる東区の先駆的な取り組みや、地域で頑張っている団体の活動などを紹介します。

● 市立広島商業高校の取組紹介「広島市商ピースデパート」

● 矢賀学区社会福祉協議会の取組紹介「忍者屋敷からの脱出」

● 県立広島中央特別支援学校中学部1年生

坊田惣祐さんによるクラシックギターの演奏

ところ 東区民文化センター(東区東蟹屋町10-31)

問い合わせ 東区役所地域起こし推進課(電話 082-568-7704)

おはなしのへや

楽しくて、心温まる絵本や紙芝居をご紹介します。折り紙のプレゼントもありますよ!

とき 12月13日(水) 11:00～11:30

毎月第2水曜日

ところ 二葉公民館6階 和室

お話 読み聞かせボランティア

「さくらんぼ」「おはなしクレヨン」

対象 おおむね1～3歳の幼児と保護者



ふたばおもちゃ病院

毎月1回、おもちゃを無料で修理しています。当日受付です。お気軽にお立ち寄りください。



とき 12月3日(日)

受付時間 10:00～12:00

※修理品の引取りは午後2時半まで

1月はお休みです。

ところ 二葉公民館5階 実習室

共催 ボランティアグループ

ひろしまおもちゃ病院

※修理するおもちゃは、子ども1人に1点まで。
※電池が必要な場合は新品を、専用バッテリー使用の物は、充電器もお持ちください。



子育て支援情報

※特に記載のないものは、事前申し込み不要です。

保育園・幼稚園の園庭開放

対象 原則として未就園児親子。

● あけぼの保育園 ☎082-261-3869

12/6(水) 10:00～11:00

● わかくさ保育園 ☎082-261-0929

12/2(土) 10:00～11:00

12/23(土) 10:00～11:00

● 中山いづみこども園 ☎082-289-8800

12/21(木) 10:00～11:00 定員 4組

クリスマス飾りを作ってクリスマスの雰囲気を楽しみましょう

※予約は12/4(月)10:00から電話で

● 中山保育園 ☎082-289-0902

12/8(金) 10:00～11:00

リースを一緒に作ろう 定員 4組

12/16(土) 10:00～11:00

サタデー広場 定員 4組

● 広島修道院保育園 ☎082-261-1519

12/16(土) 9:00～11:30

創立25周年を祝う会 神楽を楽しもう

● 的場幼稚園 ☎082-261-1802

12/1(金) 10:30～11:45

園庭のみ開放(雨天中止)

12/20(水) 14:00～15:00

クリスマス会 要予約 12/1(金)まで

● 矢賀幼稚園 ☎082-282-8483

12/13(水) 9:30～11:30 わくわくランド

4歳児の合奏を聞いて楽器で遊ぼう♪

12月誕生会

12/14(木) 9:30～11:30 なかよし広場

12/20(水) 9:30～11:30 うさぎルーム

季節の飾りを作ろう♪(満3歳児親子対象)

オープンスペース

対象 おおむね3歳未満児と保護者

問い合わせ 東区地域子育て支援センター

(☎261-0315)

● ぼっぼひがし 場 東区総合福祉センター3階

(☎261-0315 ☎568-7735)

日時 月曜日～金曜日 10:00～15:00

オンラインおしゃべり広場「ぼっぼでおしゃべり」

の参加もお待ちしております。

● 中山子育ての集い 場 中山福祉センター

12/1(金) 9:30～11:00

● 矢賀子育ての集い 場 矢賀中央集会所

12/6(水) 10:00～11:30

● にこにこ広場・おなが 場 あいあいプラザ

12/8(金) 10:00～11:30

児童館の催し

児童館は月～土曜日に開館しています。

利用時には登録が必要です。

詳しくは各児童館にお問い合わせください。

● 尾長児童館 ☎082-263-0825

☆クリスマス工作

① 12/14(木)14:30～15:15 定員:30人

② 12/14(木)15:30～16:15 定員:30人

③ 12/16(土)11:30～12:15 定員:20人

☆おはなしポケット 人形劇

12/21(木)15:00～15:45 定員:40人

● 中山児童館 ☎082-289-6970

☆クリスマス会(おはなしポケット人形劇)

12/2(土)13:00～14:00

☆クリスマス工作

12/13(水)～15(金) 下校後～17:00

☆折り鶴カルタ練習会

12/16(土)14:00～15:00

● 矢賀児童館 ☎082-286-0543

☆クリスマスコンサート 12/7(木)14:00～

☆クリスマス工作

① 12/21(木)15:30～

② 12/22(金)15:30～

☆干支の根付づくり

12/26(火)14:00～15:00