

リフレッシュ

ヨガサークル



年齢に関係なく
ご自分のペースで
気軽にヨガを楽し
みましょう



《 会員募集中 》

日 時 : 月 3 回 (水曜日) 13 : 00 ~ 14 : 30

場 所 : 祇園公民館

会 費 : 月 3200 円 (会場費含む)

持 参 物 : 動きやすい服装、飲み物

ヨガマット (バスタオル)

申し込み : 電話 082-874-5181 (祇園公民館)

* 代表者連絡先は祇園公民館へお尋ねください *