

事業名のところに右のマークがついているものは、
高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。
お持ちの方は、ポイント手帳をご持参ください。



主催事業の申込み開始は
4月7日(日) 9:00からです。

沼田公民館公式
Instagram



おはなし会

今日はどんなお話かな？
簡単な手遊びや、ふれあい遊びなどもあるよ♪

- 日時 4月26日(金) 10:30～(30分程度)
- 対象 未就園児と保護者(0歳から楽しめます。)
- 講師 読みかたりグループ「あのねの会」のみなさん
- 申込み 不要。直接会場にお越しください。
- 主催 読みかたりグループ「あのねの会」、沼田公民館



わからないことを相談しよう！ パソコン・スマホ相談会

4月25日(木) 9:00～12:00 (11:30受付終了)
講師 パソコンボランティアのみなさん

【職員の異動について(4月1日付)】

- ◆お世話になりました
社会教育主事：中村 賢一
(五月が丘公民館へ)
- ◆引き続きよろしくお願いいたします
館長：新山 忠俊
主事：沖政 愛実
公民館専門員：奥野 奈美
- ◆よろしくお願いします
社会教育主事：向井 敏憲
(市民交流プラザから)



沼田公民館活動グループ一覧

区分・内容	グループ名	活動日	利用時間	募集	備考(対象など)	
乳幼児	親子リトミック	おたまじゃくしの会(親子リトミック)	2・4月	9:30～11:30	○	
	親子体操	親子体操るんるん	4木	11:15～13:00	○	2～3歳児とその保護者
	幼児体操	幼児体操るんるんホップ	1～3金	15:15～17:15	○	対象：年少
		幼児体操るんるんステップ	1～3水	15:00～16:30	×	対象：年中
	幼児体操るんるんジャンプ	1～3水	16:30～18:00	○	対象：年長	
ボランティア	日本語指導	沼田日本語教室ボランティア・グループ	毎週土	13:00～16:00	○	
	読み語り	読み語りグループ あのねの会	2・4金	10:00～13:00	○	
外国語	英会話	レッツエンジョイ英会話	2・4土	9:30～11:30	○	
	韓国語	韓国語教室 ヘンボク	毎週土	10:00～12:00	○	
料理	料理	エプロンママ	2木	9:00～13:00	○	
		男の料理教室	2土	9:00～13:00	○	対象：男性
手芸	手芸	手芸ひなげしの会	2・4金	9:30～12:30	○	
		パッチワークグループ	1・3月	9:30～11:30	○	
	洋裁	MYソーイング	毎週水	9:30～11:30	○	
趣味・教養	パソコン	沼田パソコン同好会	1・3木	13:30～16:30	○	
	陶芸	ぐるーぷ炎	毎週金	9:00～12:00	○	
	囲碁	初心者囲碁教室	毎週土	13:00～16:00	○	
		健康麻雀道場	1・3・5土	12:30～17:30	○	
	マーじゃん	マーじゃんナイト	2・4土	17:30～21:30	○	
		マーじゃんライト	1・3・5日	8:30～12:30	○	
	押し花	押し花 あじさい	1木	9:30～13:30	○	
	絵手紙	絵てがみピーマン	2金	13:00～16:00	○	
	水墨画	聖墨会	2・4水	13:00～16:00	○	
		秀墨会	1・3金	13:00～16:00	○	
	絵	スマレ会	1・3月	13:00～16:00	○	水彩画
	手品	沼田マジシャンクラブ	2・4金	20:00～21:00	○	
	郷土史	沼田歴史散歩の会	3水	13:30～15:30	○	
	神楽	三城田神楽団	毎週月	19:30～21:30	○	
	古文書解読	古文書同好会	1・3水	13:30～16:30	○	
	文学研究	沼田児童文学同好会	2金	9:30～12:30	×	
		人生哲学	2月	13:00～16:00	○	歎異抄の学習
	俳句	伴吟社	2土	12:30～15:30	○	

区分・内容	グループ名	活動日	利用時間	募集	備考(対象など)	
茶華道	茶道	清友会	1～4木	12:30～16:30	○	
	生花	生花グループ カトレア	1木	9:00～12:00	○	
書道	書道	沼田習字グループ	2・4水	9:30～11:30	○	
		ぬまた習字倶楽部	毎週金	16:00～21:00	○	
音楽	コーラス	シニアコーラス銀河	毎週月	12:50～15:50	○	対象：概ね60歳以上
		シャンテ・フォー	毎週水	10:00～12:00	○	対象：女性
	民謡舞踊	民謡よさこい	1・3土	13:00～16:00	×	
	舞扇会	舞扇会	1～4月	13:30～15:30	○	詩舞
	器楽	セカンド・ムーブ	毎週水	19:00～21:00	○	器楽演奏
	マンドリン	TOMOマンドリーノ	毎週木・土	9:00～12:00	○	
	ギター	ギターサークル バウムクーヘン	1・2・4水	13:00～16:00	○	フォークギター
	リズム体操	沼田ひまわり	1～4木	9:15～11:15	×	
	運動	ジュニア運動クラブ	1～4金	17:15～19:00	○	対象：小学生
	バレエ	リリーフェアリーズ	毎週木	16:00～19:00	○	対象：子ども
社交ダンス	なでしこ	毎週日	10:00～12:00	○		
フォークダンス	ともフォークダンス	毎週土	13:30～15:30	○		
フラダンス	フラ・オハナ・ヌマタ	2～4水	10:00～12:00	○		
	カマイレヒヒアロハ沼田	2・4月	10:00～12:00	○		
エイサー	琉球創作エイサー龍和	毎週木・日	(木) 19:00～22:00 (日) 13:00～16:00	○		
吹矢	スポーツウェルネス吹矢安佐南支部	2・4日	13:30～15:30	○		
卓球	沼田卓球クラブA	毎週月	10:00～12:00	○		
	沼田卓球クラブB	毎週木	13:00～15:00	○		
	沼田サンティクラブ	毎週金	13:00～15:00	○		
ヨガ	ヨーガグループシルバー	毎週土	9:30～11:30	×	対象：60歳以上	
	沼田ヨガレッスン	毎週月	9:30～10:30	×		
AASANA yoga	毎週木	19:00～20:00	○			
気功	練功十八法 沼田気功くらぶ	2・4水	10:00～12:00	○		
ウォーキング	沼田ウォーキングクラブ	1・3水	9:30～11:30	○		
空手	空手同好会	毎週木	19:00～21:30	○		
	西原空手道スポーツ少年団	毎週金	18:00～20:00	○		
太極拳	太極拳二一八オ	1～3水	13:00～15:00	○		
キックボクササイズ	キックボクササイズkickout	水(月2回)	9:00～10:00	○	対象：女性	
	キックボクササイズkickoutナイト	金(月4回)	19:00～20:00	○	対象：女性	
断酒	NPO広島断酒ふたば会	4月	18:00～21:00	○		

※入会希望やお問い合わせは公民館までご連絡ください。
※募集欄の「×」は現在定員いっぱいのため、欠員待ちのグループです。

広島市立図書館で借りた本の「返却ポスト」回収予定日

4月19日(金)、5月10日(金)

「返却ポスト」は、沼田公民館事務室前にあります。



【少年を育む安佐南区民の会からのお知らせ】

今月の「はぐくみ食堂」は
4月14日(日) 11:00～13:30
(なくなり次第終了)

※参加費 100円/人(当日集金)



12:40頃から
マジックショー
があるよ♪

地域の子育て支援事業

下伴お母さんの広場

日時 4月9日(火) 10:00～11:30
※時間内出入り自由
会場 下伴集会所(伴東3-6-1)
対象 未就園児と保護者



健康相談室 ☎831-4944

会場	開催日	受付時間
下伴集会所	4月9日(火)	9:30～
沼田公民館	4月17日(水)	11:00

持参物 母子健康手帳または健康手帳

※時間内出入り自由

水分補給できるものやタオル・着替えなどは、各自でご持参ください。