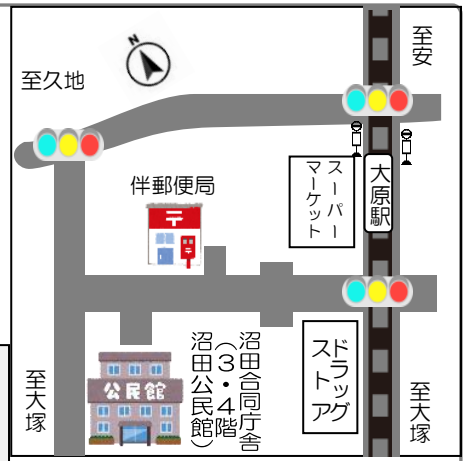


沼田公民館だより

5月号 No.568

〒731-3164 広島市安佐南区伴東七丁目64番8号 沼田合同庁舎(愛称:火山館【ひやまかん】)3階・4階
TEL・FAX (082)848-0242 E-mail: numata-k@cf.city.hiroshima.jp
ホームページ: http://www.cf.city.hiroshima.jp/numata-k/

- 6月2日までの休館日 火曜日(5/7,14,21,28)、こどもの日の振替休日(5/6)
- 開館時間 8:30~22:00 ■受付時間 8:30~17:15【木・金は、8:30~21:00】
- ※主催事業の申込み開始は5月5日(日)9:00からです。電話か来館でお申し込みください。
- ※駐車場に駐車できる台数が限られていますので乗り合わせていただくか、公共交通機関でお越しください。



アストラムライン→大原駅から徒歩5分
バス→大原駅バス停から徒歩5分

悠々料理クラブ

毎日の食事でしっかり栄養取れていますか?
みんなでわいわい楽しく料理を楽しみましょう。

①5月30日(木) ②6月27日(木)
両日とも10:00~13:00

- 対象 60歳以上の人
- 定員 15人(両日とも参加できる人)(先着順)
- テーマ ①青物野菜をたくさん食べましょう
②食中毒に気をつけた調理法
- 講師 料理愛好家 角田 節子さん
- 材料費 1,200円(2回分、初回集金)
※開催日の3日前以降のキャンセルは材料費をいただきます。
- 持参物 エプロン・ふきん(2枚)・タオル(手拭き用)
三角巾・飲み物
- 申込み 5月22日(水)までに電話か来館で公民館へ

「地域の方から学ぼう!」 ゆかたを着て、とうかさんへ行こう

自分で浴衣が着られたらステキだと思いませんか?
浴衣の着付けにチャレンジして広島の浴衣の着始めまつり「とうかさん」へ行きませんか?

6月8日(土)
13:30~16:00

- 対象 関心のある人 ※小学生以下は保護者同伴
(子ども自身が着付けを学ぶ、保護者が子どもの着付けを学ぶ、どちらも可)
- 定員 10人(先着順)
- 持参物 浴衣、半幅帯、腰ひも3本、だて締め、タオル、下駄(着て帰る方)
(前板、コーリンベルト※お持ちの方)
- 講師 着付け講師 池田 美代子さん
- 申込み 5月31日(金)までに電話か来館で公民館へ

イキイキはつらつ塾
「チェロ」と歌って
元気になろう

今年度の「イキイキはつらつ塾」が始まります!
第1回は「レモングラス」のみなさんと楽しく歌を歌います♪

5月17日(金)
10:00~11:30

- 対象・定員 おおむね60歳以上の人 60人(先着順)
- 出演 レモングラスのみなさん
- 申込み 5月15日(水)までに電話か来館で公民館へ

親子でわくわく リトミックパーティー!

音楽に合わせて体を動かすリトミックの手法を取り入れた、参加型のコンサート。絵本の読み聞かせやライブコンサート、リトミックと盛りだくさんのパーティー『リトリト』の世界を楽しみましょう♪

5月26日(日)
10:00~11:30

- 対象・定員 0~3歳児と保護者・20組(先着順)
- 出演 『リトリト』のみなさん
- 持参物 飲み物 ※動きやすい服装で来てね♪
- 申込み 5月20日(月)までに電話か来館で公民館へ
- 主催 ともひがしくらぶ(伴東地域活動連絡協議会)・沼田公民館
- 協力 安佐南区地域活動連絡協議会

はじめての子育てをするママのための子育て講座
親子の絆づくりプログラム
はじめての赤ちゃん...不安がいっぱいじゃないですか?
この講座では赤ちゃんとの関り方はもちろん同時期に出産したお母さん同士の交流も目的としています。お気軽にご参加ください。

6月10日・17日・24日、7月1日(全4回)
いずれも月曜日の13:30~15:30

- 講師 日本BPプログラムセンター認定ファシリテーター
- 対象・定員 2~5か月の初めての子どものお母さん対象・8組(先着順)
※6月10日時点での月齢
- テキスト代 1,100円(初回集金)
- 持参物 バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ
- 申込み 6月9日(日)までに電話か来館、メールで公民館へ
メールは 件名:赤ちゃんがきた!申込み

本文:お母さんの名前(折り返し確認事項を返信します)

※1週間以内に返信がない場合は沼田公民館までお電話でご連絡ください。

- 協力 子育て・サークル応援グループ MaMa ぽっけ、安佐南保健センター
- 後援 公益財団法人ひろしまこども夢財団

被爆ピアノ慰霊演奏会巡回ミニパネル展

期間:5月9日(木)~5月17日(金)17時まで

※会場名が記載されていないものについては、沼田公民館で実施します。参加費の記載のない事業については、参加費は無料です。
※講座等の申込みの際にお伺いした個人情報については、講座に関連した諸連絡以外の目的で使用いたしません。



こちらからメールに飛べます