

事業名のところに右のマークがついているものは、  
高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。  
お持ちの方は、ポイント手帳をご持参ください。



主催事業の申込み開始は  
5月5日(日) 9:00 からです。

沼田公民館公式  
Instagram



0・1歳児のためのオープンスペース

## おかあさんの広場

今月はファーストブックの紹介をします！

お誕生月のお友達にはバースディフォトのプレゼントがあるよ♪

- 日時 5月15日(水) 10:00~11:30
- 講師 読みかたりグループ「あのねの会」
- 申込み 不要。直接会場にお越しください。
- 主催 おかあさんの広場運営サポーター、沼田公民館
- 協力 伴地域女性会、伴地区民生委員・児童委員協議会  
伴東地区民生委員・児童委員協議会



★  
時間内は出入り自由、気軽に来てね！

2・3歳児のためのオープンスペース

## なかよしクラブ

5月から2, 3歳児を対象にしたオープンスペースを開催します！！

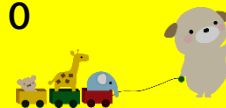
公民館の児童室で同世代のお友達と一緒に遊びませんか？

見守りサポーターの人もおられるので、お母さん同士の交流の場としてご利用ください♪

■日時 5月15日(水) 10:00~11:30

■申込み 不要。直接会場にお越しください。

■協力 なかよしクラブ運営サポーター



☆なかよしクラブでは絵本の読み聞かせや手遊びなどをしていただける運営ボランティアを募集中です！詳細は公民館までお問合せください。

## おはなし会

今日はどんなお話かな？

簡単な手遊びや、ふれあい遊びなどもあるよ♪

- 日時 5月24日(金) 10:30~(30分程度)
- 対象 未就園児と保護者(0歳から楽しめます。)
- 講師 読みかたりグループ「あのねの会」のみなさん
- 申込み 不要。直接会場にお越しください。
- 主催 読みかたりグループ「あのねの会」、沼田公民館



### 地域の子育て支援事業



今月より地域の子育て情報は沼田公民館のホームページでご確認ください。こちらの二次元コードから飛ぶことができます。



## グループ体験会

沼田公民館では毎日様々なグループが活動しています。

そんなグループ活動の体験会を実施します！

新しいことを始めてみたい！昔やってたことをまた始めたい！などなど気軽に体験から始めてみませんか？

申込み締め切り日までに電話か来館で公民館へ

グループ名	内容	日時	対象	定員	持参物・材料費等	申込み締め切り	グループからのメッセージ
太極拳ニハオ	太極拳	5月22日(水) 13:00~15:00	どなたでも	10人	飲み物 タオル 運動のできる服装	5月19日(日)	自分のペースで何歳からでも始められます！
親子体操 るるん	親子体操	5月23日(木) 11:30~12:40	2~3歳の未就園児と保護者(令和3年度生まれの子ども対象)	15組(30人)	飲み物・タオル 親子共に運動のできる服装	5月22日(水)	親子で楽しくふれあいながら、子どもの基礎体力づくりをしませんか？
リリー フェアリーズ	バレエ	5月23日(木) 16:00~16:50	3歳~未就学児(親子で参加してください)	8人	飲み物、上靴 タオル 動きやすい服装	5月19日(日)	優しい先生と楽しく活動しています。一緒に楽しく体験してみませんか？
おたまじゃくしの会	親子リトミック	5月27日(月) 10:00~11:00	概ね1歳以上の未就園児と保護者	5組	工作材料代 300円/組 (当日集金)	5月25日(土)	ピアノに合わせて歌や踊り、工作をしたりと親子で楽しく活動中です！
沼田ウォーキングクラブ	ウォーキング	6月5日(水) 9:30~11:30	どなたでも	5人	飲み物・タオル 歩きなれた服装	5月31日(金)	みんなで楽しく歩きませんか？
沼田サントクラブ	卓球	6月7日(金) 13:00~15:00	どなたでも	5人	卓球ラケット (無い人はお貸します) 飲み物 運動のできる服装	6月5日(水)	卓球で汗を流してリフレッシュしましょう！
男の料理教室	料理	6月8日(土) 9:30~12:30	男性	5人	エプロン、三角巾 材料費:500円 (当日集金)	5月31日(金)	シニア男性の料理教室です。料理が初めての人、レパートリーを増やしたい人、一緒に作りましょう！

広島市立図書館で借りた本の「返却ポスト」回収予定日

5月10日(金)、5月24日(金)

「返却ポスト」は、沼田公民館事務室前にあります。

【少年を育む安佐南区民の会からののお知らせ】

今月の「はぐくみ食堂」は

5月19日(日) 11:00~13:30 (なくなり次第終了)

※参加費 100円/人(当日集金)



この公民館だよりは、次の各新聞販売店様のご厚意により新聞折り込みをさせていただいております。◇中国新聞沼田営業所 ◇読売新聞 読売センター安・緑井