

グループ体験会

大塚気功くらぶ

練功十八法を中心に、老若男女どなたでもできる健康づくりのための体操です。ストレッチやつぼマッサージも含まれています。いくつになっても正しく美しい姿勢を維持しましょう。

毎月第1・3水曜日、午後1時～3時に活動しています。仲間と一緒に身体も心もリフレッシュ！

ぜひ一度、体験してみませんか。



日時 ◆ 5月29日(水)

午後1時～3時

会場 ◆ 2階「大集会室」

対象 ◆ 関心のある方 10人(申込順)

持ち物 ◆ 上履きシューズ、飲み物

申込 ◆ 5月5日(日)から、電話か来館で

大塚公民館

●住所 〒731-3167 広島市安佐南区大塚西六丁目3番2号

●TEL 082-849-1841 FAX 082-849-1842

●e-mail ozuka-k@cf.city.hiroshima.jp

●ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/ozuka-k/>

●交通 バス…「広域公園テニスコート」から徒歩約5分

※アストラムラインの場合は「大塚駅」からバス乗換



●申込時にいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用しません。