

大塚ムーミンの会の 大型かみしばいをみる会

大塚ムーミンの会のメンバーの力作の手作り
大型紙芝居やパネルシアターなど見ごたえたっ
ぷりの1時間!!
「こびととくつや」「ヘンゼルとグレーテル」の
お話など。素敵な紙芝居とお話を聞きながら楽
しいひと時を過ごしましょう!

日時◆3月27日(日) 午前10時~11時
対象・定員◆乳幼児の親子、小学生、大人まで
どなたでも 50人(申込順)
申込◆3月3日(日)から、電話か来館で
共催◆大塚ムーミンの会



春の長生きよろず教室 みんなで楽しく健康体操!

令和6年度1回目は、講師の先生をお呼びし
て、みんなで体操を行います。春夏秋冬、続け
て参加してみませんか?

日時◆4月15日(日) 午後1時半~3時半
対象・定員◆関心のある方 40人(申込順)
持ち物◆ポイント手帳(お持ちの方)
水分補給用の飲み物
※測定がありますので、
裸足になれる恰好でお越しください。

申込◆3月3日(日)から、電話か来館で
共催◆戸山・伴・大塚地域包括支援センター
安佐南区地域支えあい課



|| 展示 ||

3月11日(日)~3月27日(日)正午まで
グループ作品展示
大塚俳句の会
毎月第4水曜日、午後1時~4時まで
活動しています。
会員募集中です。
お気軽に見学にお越しください!

【お知らせ】
大塚街歩きコラム休止について
誠に勝手ながら、3月号は、公民館
まつりの内容掲載のため【休止】いた
します。
次号(4月号)は引き続き、「続・大
塚村十二景(63)」をお届けします。
次号をお楽しみに!

グループ体験会 かな書道クラブわかば

小筆をうまく使えたら...と思ったことはありませんか?かな書道の基礎「い・ろ・は」
の練習にチャレンジ!!美しいかな文字
の世界を体験してみましょう。

日時◆4月18日(日) 午前10時~正午
対象・定員◆関心のある方 4人(申込順)
持ち物◆書道道具(貸出可)、ポイント手帳(お持ちの方)
参加費◆200円(当日集めます。)
申込◆3月3日(日)から、電話か来館で



グループ体験会 オヤジ・オカン 4DS ヨガ・ダンス

①男だつて内臓刺激ヨガや筋トレしたい...そんな男性集まれ!女性もOK!
前半25分筋トレ、後半30分4DS ヨガで体を整えます。
②ダンス初心者集まれ!懐かしのダンスミュージックでストレス解消!

日時◆3月15日(金)、3月22日(金) 午後7時~9時
(①午後7時~8時、②午後8時~9時 ①②どちらかの参加も可)
対象・定員◆18歳以上どなたでも 各日10人(申込順)
持ち物◆飲み物、室内シューズ、タオル、ヨガマット(なければバスタオル)
※ヨガマットは、①の4DS ヨガ参加の方のみご持参ください。
参加費◆500円/日(当日集めます。)
申込◆受付中です。電話か来館で





グループ体験会 おたまじゃくしの会

音楽に合わせてからだを動かそう!
ぴよぴよんがえるを作るよ!
当日参加もOKです!
ご兄弟さんも一緒にどうぞ!!

日時◆4月4日(日) 午前10時~11時
対象・定員◆未就園児とその保護者 5組(申込順)
参加費◆300円(当日集めます。)
申込◆3月3日(日)から、電話か来館で




西風新都 【予約不要】 子育てオープンスペース

今月は「おうち時間」にお子さんと一緒に楽しむ
「あそび」を教えてください。講師による
「手遊びとふれあい遊び」タイムは10時から10
時半まで。子育て相談員の方も在中しています。
【予約不要&出入り自由】

日時◆3月21日(日)
午前10時~12時半
共催◆大塚・伴南地区民生委員・児童委員協議会



健康相談室 【予約不要】

日時◆3月21日(日)
≪受付時間≫午前9時半~11時
内容◆乳幼児の身長・体重測定や育児
相談、成人の血圧測定、尿検査や
健康相談等
持ち物◆母子健康手帳または健康手帳
主催・問合せ◆安佐南区保健センター
(082-831-4944)



沼田おっともっとコンサート ~みんなで夢を奏でよう~Vol.2

日時◆3月17日(日) 午後12時30分開場 午後1時00分 セレモニー開始
会場◆広島市立沼田高等学校講堂(安佐南区伴東6-1-1)
出演◆広島市立伴中学校吹奏楽部・伴中太鼓団「轟(とどろき)・広島市立大塚中学校和太鼓部西風太鼓
ざざん座・広陵高等学校吹奏楽部・広島市立沼田高等学校吹奏楽部
主催◆特定非営利活動法人沼田まちづくり協議会 後援◆広島市・広島市教育委員会
問合せ◆長谷川(090-9063-0112)
※入場には入場整理券が必要です。
整理券は大塚公民館と沼田公民館に置いてありますので、
入場者1人につき1枚お取りいただき、当日入場の際、受付にお渡しください。
※できる限り、お車にお乗り合わせの上、お越しください。

入場
無料



公民館職員日記

恒例の義理バレンタインチョコを小1
と年中の幼稚園に通う孫達にももらいま
した。どういう訳か、ばあちゃんの仏壇にお
供えし、「じいちゃん、美味しいかどうか
ちょっとだけ食べてあげようか。」と言
って僕より先に味見をしました。僕はす
かさず「バレンタインデーでチョコをも
らったのはじいちゃんなんよ。」と言う
と孫は「まあいいじゃん、仲良く食べよう
」と言って僕に一つチョコをくれま
した。全くちゃっかり者の孫達に
してやられた2月14日でした。
もうり まこと



公民館主催事業の申込は、記載のある
ものを除いて大塚公民館へ。発行日の
午前8時半から電話または窓口で受け
付けます。

○定員になり次第締め切ります。
○会場表記のない講座等は、大塚公民館
で開催します。
○申込時にいただいた個人情報、事業
運営の目的以外には使用しません。
○高齢者いきいき活動ポイント対象事業は
いきいきのマークです。

大塚公民館

●住所 〒731-3167 広島市安佐南区大塚西六丁目3番2号
●☎ 082-849-1841 FAX 082-849-1842
●e-mail ozuka-k@cf.city.hiroshima.jp
●ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/ozuka-k/>
●4/7までの休館日 火曜日(3/5,12,19,26,4/2),3/20(水)
●開館時間 午前8時半~午後10時
●受付時間 午前8時半~午後5時15分(木、金曜日は午後9時)
●図書館返却ポストの巡回日 3/15(金),4/5(金) ※前日までに返却

