

学習グループに入ろう!

令和 6(2024)年 3 月 10 日現在

各グループの詳細は、お気軽に公民館へお問い合わせください。

※**満**印…定員に達しているため、現在入会できません。

※いきいきポイント…広島市高齢者いきいきポイント対象活動。(グループ活動参加で1ポイント)2024年1月31日現在

| グループ名(内容) | 活動日時 | 対象 | いきいきポイント | グループ名(内容) | 活動日時 | 対象 | いきいきポイント |
|--|----------------------------------|-------------------|----------|---|-------------------|--------------------|----------|
| 1 おたまじゃくしの会 (幼児の音楽あそび) | 第1・3木 9:30~11:30 | 未就園児と保護者 | | 24 パステル(絵画) | 第1・3水 13:30~16:30 | どなたでも | ○ |
| 2 子と母のつどい (子育ての学習と交流) | 不定期 | 主に小学生親子 | | 25 デッサンの会 | 月1回土 10:00~12:00 | どなたでも | |
| 3 大塚仏像の魅力を知る会 | 第3日 10:00~12:00 | どなたでも | ○ | 26 大塚書友会 | 第1・3金 17:00~20:00 | 幼児から大人 | |
| 4 科学わくわくサークル | 第3または第4土 9:30~12:30 | 中学生以上 | | 27 かな書道クラブ わかば | 第1・3木 10:00~12:00 | どなたでも | ○ |
| 5 パソコンで遊ぼう | 第2・4木 13:00~15:00 | パソコンに自信のない方 | ○ | 28 にこにこお習字クラブ | 毎週木 16:30~19:30 | 幼児から大人 | |
| 6 大塚気功くらぶ | 第1・3水 13:00~15:00 | どなたでも | ○ | 29 広島スクラップブッキング | 第3水 9:30~12:30 | どなたでも (子ども連れOK) | |
| 7 ウェルネス吹矢同好会 | 第1~3日 9:30~11:30 | 子どもから中・高齢者 | ○ | 30 絵手紙マーガレット | 第1水 13:00~16:00 | どなたでも | |
| 8 満 ヨーガセラピーほかほか | 第2・4月 10:00~12:00 | どなたでも | ○ | 31 フィオーレ (フラワーアレンジメント) | 第2木 10:00~12:00 | どなたでも | ○ |
| 9 満 4DS ヨガ Mix | 毎週木 19:00~21:00 | 女性 | | 32 オカリナアンサンブル・風の鈴 | 第1・3木 13:00~16:00 | どなたでも | ○ |
| 10 オヤジ・オカンの4DSヨ ガ・ダンス | 毎週金 19:00~21:00 | どなたでも | ○ | 33 満 ウクレレを楽しむ会 | 第1・3金 13:00~15:00 | どなたでも | ○ |
| 11 そば打ち道・A-CITY 手 打ちそば同好会 | 第1水 12:30~16:30 | どなたでも | ○ | 34 大塚グリーンハーモニ ー | 月2回土 19:30~21:30 | どなたでも | |
| 12 そば打ち道・大塚 そば打ち同好会 | 第1水 8:30~12:30 | どなたでも | ○ | 35 コール・ハナミズキ (コーラス) | 第2・4月 13:30~15:30 | 成人女性 | ○ |
| 13 大塚キッチン(食と体の 学習、調理実習) | 第2金 10:00~14:00 | どなたでも | | 36 大塚キックボクササイ ズ | 第2・4水 13:00~14:00 | 女性 | |
| 14 Tsumugi(食と体の学習、 調理実習) | 月2回 日 9:30~14:30 木 9:00~14:00 | どなたでも | | 37 サークル concorazón (ZUMBA®とストレッチ) | 第1・3水 19:00~21:00 | どなたでも | ○ |
| 15 knitting サークル フラワー(編み物) | 第1・3金 10:00~12:00 | どなたでも | | 38 ハウオリ フラ ティア レ | 不定期 日 | どなたでも | |
| 16 メイ・パッチワーク キルトサークル | 第1・3金 13:30~15:30 | どなたでも | ○ | 39 大塚俳句の会 | 第4水 13:00~16:00 | どなたでも | ○ |
| 17 大塚囲碁・将棋同好 会 | 毎週金 13:00~16:00 | どなたでも | ○ | 40 こころ競技かるたクラ ブ | 毎週水 19:00~22:00 | どなたでも | |
| 18 大塚ムーミンの会 (おはなし会) | 不定期 | どなたでも | ○ | 41 どじょうすくいグルー プ | 第2・4木 14:00~16:00 | どなたでも | ○ |
| 19 COCOKARA (子育て支援) | 第1月 9:30~13:00 | どなたでも | | 42 園 大塚卓球クラブ | 毎週金 13:00~16:00 | 卓球をやっている 中・高齢者 | ○ |
| 20 First Step ~英会話をしよう! | 第2・4木 19:00~21:00 | 成人 | ○ | 43 園 大塚ピンポン同好 会 | 毎週木 10:00~12:00 | 初心者から 経験者まで | ○ |
| 21 大塚健康麻雀サロン | 月4回 日 12:30~17:30 | 60才以上 | ○ | 44 園 大塚ほっこりピン ポン | 毎週水 10:00~12:00 | どなたでも (初心者向け) | ○ |
| 22 園 あうあう(障がいを持 つ子どもの交流会) | 不定期 | 障害を持つ子と その親 | ○ | 45 園 けんこう太極拳 | 毎週月 9:30~11:30 | 20才以上 | ○ |
| 23 親子体操クラブ「こころフレ ズ」(障がいを持つ子どもの体づくり) | 第1・3土 9:00~11:00 | 支援の必要な子 どもと保護者 | | ※ 満 印…大塚・伴南学区社会福祉協議会ホームページよりグループ紹介 動画ご覧いただけます。【 https://youtu.be/Us09RWyLcE 】 | | | |

西風新都 【予約不要】 子育てオープンスペース

お散歩がてらお子さんと保護者の方の
オープンスペースへ来てみませんか?
子育て相談員の方も在中しています。

日 時◆4月18日(日)

午前10時~12時半

共 催◆大塚・伴南地区民生委員・児童委員協議会



健康相談室 【予約不要】

日時◆4月18日(日)

《受付時間》午前9時半~11時

内 容◆乳幼児の身長・体重測定や育児
相談、成人の血圧測定、尿検査や
健康相談等

持ち物◆母子健康手帳または健康手帳

主催・問合せ◆安佐南区保健センター

(082-831-4944)



4月1日付で
人事異動がありました。

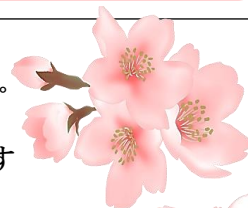
*よろしくお祈りします

館長 栗栖 寿美子
<ひと・まちネットワーク部より>
公民館専門員 沖中 治美
<日浦公民館より>

*お世話になりました

毛利 誠 <退職>

千島 京子 <安佐公民館へ>



★次号(5月号)のお知らせ★<5月5日(日)発行&申込開始(午前8時半~)>

第2弾 地域理解講座 日時◆5月26日(日)午前10時~正午(予定)(内容は次号にて)

公民館だより『大塚街歩き』執筆者兼元大塚公民館職員が「大塚歴史」の原点を探る散策へご案内します。

公民館主催事業の申込は、記載のあるものを除いて大塚公民館へ。発行日の午前8時半から電話または窓口で受け付けます。

- 定員になり次第締め切ります。
- 会場表記のない講座等は、大塚公民館で開催します。
- 申込時にいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用しません。
- 高齢者いきいき活動ポイント対象事業は のマークです。

大塚公民館

●住所 〒731-3167 広島市安佐南区大塚西六丁目3番2号

●☎ 082-849-1841 FAX 082-849-1842

●e-mail ozuka-k@cf.city.hiroshima.jp

●ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/ozuka-k/>

●5/5までの休館日 火曜日(4/9,16,23,30),4/29(月),5/3(金),5/4(土)

●開館時間 午前8時半~午後10時

●受付時間 午前8時半~午後5時15分(木、金曜日は午後9時)

●図書館返却ポストの巡回日 4/19(金),5/10(金)※前日までご返却



大塚公民館だよりは、次の各新聞販売店のご厚意により新聞折り込みしていただいております。◇中国新聞沼田営業所◇読売新聞 YC 安・緑井