

# さとら

## 4月号



(公財) 広島市文化財団 佐東公民館

令和6年(2024年)4月1日発行

〒731-0103 広島市安佐南区緑井六丁目29番25号 【TEL・FAX】(082)877-5200

【メール】sato-k@cf.city.hiroshima.jp 【ホームページ】http://www.cf.city.hiroshima.jp/sato-k/

### 佐東公民館は、梅林・八木・川内・緑井学区の社会教育の拠点施設です!

《開館時間》8:30~22:00

《受付時間》8:30~17:15(木・金曜日は21:00まで)

《4月の休館日》2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、29日(月・祝)、30日(火)

《交通アクセス》

J R:可部線七軒茶屋駅 下車徒歩3分

バス:七軒茶屋バス停/佐東出張所前バス停 下車徒歩2分

※ 駐車場には限りがあります。公共交通機関でお越しください。

※ 講座の申し込みの際にお寄せいただいた個人情報は、目的以外には使用いたしません。



## 里山を満喫! ががら山に登ろう!

高齢者いきいき活動ポイント対象事業

歴史を感じながら、「安全で楽しく」をモットーに一緒に山に登りましょう!

**日時** 4月13日(土) 9:30~12:00(予定) ※雨天中止  
**場所** ががら山(212m) ※集合・解散は大町駅バスターミナル1階  
**コース** 大町駅 → ががら山(山頂から武田山を眺めます) → 大町観音水 → 大町駅  
[所要時間(目安)] 登り: 約1時間半 下り: 約1時間

**定員** 先着15人

**対象** これから登山を始めてみようと思っている人や経験のある人など ※中学生以下は保護者同伴

**持参物** 飲み物、タオル、着替え、雨具、行動食(必要に応じて)

**服装** 運動しやすい服装、履きなれた靴(運動靴など)、帽子、手袋、リュックサック

**協力** 佐東山歩きの会

**申込** 4月1日(月) 9時から4月11日(木) 17時までに、公民館へ電話か来館で

※ 終了時間は予定であり、前後する場合があります。

なお、あまり高くない山ですが、道中には急勾配な箇所もあります。

また、体温調整は、服を脱ぎ着するなどして対応してください。

※ 雨天中止の場合は前日に判断し、17時頃までに連絡します。



## せせらぎ花さんぽ

高齢者いきいき活動ポイント対象事業

~せせらぎの見どころ再発見!~

草花の名前を知りたくないですか? 興味のある方、せせらぎ公園(古川一帯)と一緒に歩きましょう。

**日時** 5月12日、7月7日、9月1日、11月3日、3月2日、(全5回) いずれも日曜日9:00~11:00

**場所** 佐東公民館、せせらぎ公園

**協力** 植物観察グループ「せせらぎ花さんぽ」のみなさん

**定員** 先着20人 **対象** どなたでも

**持参物** 筆記用具、飲み物

**服装** 長ズボン、履きなれた靴 ※必要に応じて帽子・日傘を準備するなど、紫外線対策を。

**申込** 4月1日(月) 9時から、公民館へ電話か来館で

※ 雨天時は公民館でお話を聞きます。

## 通学路ぼうさいマップ作り

《親子で学ぶ防災講座》

みんながいつも通っている通学路には、災害時に危険な場所があるかもしれません。登下校時に災害が発生したらどうしますか?

家族で話し合い、自分だけの防災マップを作ってみましょう!

**日時** 5月12日(日) 10:00~12:00

**場所** 佐東公民館 第1研修室

**内容** 通学路にある危険な場所を書き込んだオリジナルの防災マップ作り

**定員** 先着6組 **対象** 小学生とその保護者 **持参物** 筆記用具

**協力** 梅林学区地域防災リーダーの会

**申込** 4月1日(月) 9時から5月10日(金) 17時までに、公民館へ電話か来館で



## さとら大学

高齢者いきいき活動ポイント対象事業

新年度会員募集!

高齢者のみなさんの健康づくりや知って得する情報など、バラエティー豊かに学びます。

**日時** 5月16日、6月20日、7月18日、9月19日、10月17日、11月21日、12月19日、1月16日、2月20日、3月13日(全10回)  
いずれも木曜日 13:30~15:00

**場所** 佐東公民館 ホール

**対象** 概ね60歳以上 **参加費** 無料

**申込** 4月中に公民館へ電話か来館で(今まで参加したことがある人も、必ずお申し込みください。)

※ プログラムは窓口にあります。

## 《シリーズ》佐東の見どころ再発見 [No.37]

せせらぎ植物日記⑦

スミレ属(スミレ科スミレ属)人の心を惹きつける花

日本に自生するスミレ科植物は約60種類あり、いずれもスミレ属の多年草です。せせらぎ公園でも数種が見られます。

スミレには紫色のスミレ、白色のヒゴスミレ、黄色のキスミレ、タカネスミレ等々数多くあり、葉の形にもいろいろ違いがあります。また、生育場所も草地、路地、街角のアスファルトの裂け目から屋なお暗い樹林下、水の滴る溪流沿いにもひっそりと花を咲かせる種もあります。夏山で出会うオオバキスミレのように豪快なものもありますがほとんどが可憐な花です。可憐とはいえ群咲く同じ仲間のパンジーの花壇はことのほか豪華ではないでしょうか。

世界には23属約800種ありますが、その半数はスミレの仲間とは思えない木であるというのは驚きです。スミレにも焦点を当てて見てみましょう。

【解説】自然観察愛好家 安部 隆芳さん

## 春のトンボ観察会

高齢者いきいき活動ポイント対象事業

春の古川にどんなトンボがいるか、採集・観察してみませんか。

**日時** 4月27日(土) 9:30~12:00

※雨天の場合は4月28日(日)に延期

**場所** 佐東公民館 第1研修室、古川

**内容** 古川で春のトンボ観察 **講師** 古川トンボしらべ隊の皆さん

**定員** 先着20人 **対象** 小学生以上(小学生は保護者同伴)

**持参物** 300円(資料代)、冊子「古川のトンボ」(持っている方)、筆記用具、飲み物、帽子、タオル、あれば虫とり網

**共催** 古川トンボしらべ隊

**申込** 4月1日(月) 9時から4月25日(木)までに、公民館へ電話か来館で

## 「古川トンボしらべ隊」活動紹介ロビー展

展示

地域の憩いの場である古川を中心にトンボなどの生き物調査を行っている、公民館活動グループ「古川トンボしらべ隊」の活動を紹介します。

**期間** 4月1日(月)~4月26日(金)

**場所** 佐東公民館 1階ロビー





### 子育てサロン 'Sugar' ~子育てオープンスペース~

**日時** 4月4日(木) 10:00~12:00  
**場所** 佐東公民館 和室  
**内容** 乳幼児の遊びと体験の場  
**対象** 0歳~未就園児とその保護者  
**申込** 不要(時間内出入り自由)



次回は5月9日(木)です。  
 おもちゃ・お菓子の持ち込みはご遠慮ください。

#### 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

### PCおしゃべり(パソコン相談室)

**日時** 4月6日・20日、5月18日  
 いずれも土曜日 13:00~15:00  
**場所** 佐東公民館 第2研修室  
**定員** 6人 **対象** どなたでも  
**協力** せせらウェブ・サポーター  
**申込** 不要(時間内出入り自由)



※ ノートパソコンを持参してください。  
 ※ 6人を超える場合は、少しお待ちいただけます。  
 ※ ボランティアによる指導ですので、質問にお答えできない場合があります。ご了承ください。

#### 【図書の入替作業について】毎月1回ボランティアさんによる図書の入れ替え作業を実施しています!

**日時** 4月19日(金) 午前(予定)  
 ※ 作業中はロビーの一部が使用できない場合があります。あらかじめご了承ください。



### 地域情報(4月)

#### (1)広島市豪雨災害伝承館

- ① **日時** 4月7日(日) 10:30~11:30  
**内容** 講演会「広島における土砂災害発生リスクと過去の災害事例について」(仮題)  
**講師** 広島西部山系砂防事務所 調査課長 白木 宏二郎さん  
**定員** 先着50人
- ② **日時** 4月28日(日) 10:30~11:30  
**内容** AED操作講習会・実習  
**講師** AEDトレーナー 山下 博司さん  
**定員** 先着50人(小学校高学年以上)

#### 申込・問合せ(①②共通)

電話かEメールで広島市豪雨災害伝承館へ。  
 [電話] 832-0091  
 [Eメール] info@bairin-cr.jp  
 参加費無料、定員になり次第締め切り  
 高齢者いきいき活動ポイント付与対象

**休館日** 毎週月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)

### 令和6年(2024年)度 佐東公民館学習グループ一覧表(4月1日現在)

公民館学習グループは、会員により自主的に運営されています。  
 入会希望の方は、まずは見学をお勧めします。お問い合わせは公民館までどうぞ。

ジャンル	グループ名	活動曜日	時間	
1 共同教育	タッチケアサークルもみじ佐東	第2・4 木	10:00~12:30	
2	すくすくUミック	第1・3 金	9:30~11:30	
3 家庭教育	親子体操ころころキッズ	第1・3 木	9:30~12:30	
4	お母さんの勉強会	不定期		
5	さわやかパソコン	第1・3 月	9:30~12:30	
6 パソコン	福寿草の会	毎週 水	13:00~16:00	
7	さとう元気クラブ(午前)	毎週 金	9:30~12:30	
8	さとう元気クラブ(午後)	第1~4 金	12:30~15:30	
9	佐東ヨガ体操	毎週 金	13:00~15:00	
10 ヨガ	ななヨガ	毎週 金	17:30~18:30	
11	ななヨガ木曜日	毎週 木	17:30~18:30	
12	リズム体操	リズム体操さとう	毎週 月	13:00~15:00
13	リズム体操なごみ	第1・2・4 木	13:30~15:30	
14 健康体操	健康体操せせらぎ	第3 金	9:30~12:30	
15	アククラブ	第3 日	8:30~11:30	
16 ストレッチ	からだほぐしゆらり	第4 木	14:00~16:00	
17 断酒会	NPO法人広島断酒ふたば会	第3か4 月	18:00~20:00	
18 太極拳	メイファー太極拳	第2 土	10:00~12:00	
19	ローズ料理教室	第3 金	10:00~13:00	
20 料理	おやじの料理教室	第2・4 水	18:00~21:00	
21	手こねパン	第1か2 水	9:00~13:00	
22	遊々クッキング	第4 土	9:30~12:30	
23 パッチワーク	パッチワーク赤とんぼ	第2・4 金	9:30~12:30	
24 娯楽	健康まあじやん緑井	毎週 水	13:00~17:00	
25 園芸	佐東花と緑の会	第3 木	14:00~16:00	
26 読み聞かせ	まほうのポケット	第2・4・5 金	9:30~12:30 又は 13:00~16:30	
27 ボランティア	佐東青壮年会	第2 水	17:00~18:00	
28 語学	アストラJr.	毎週 木	16:30~17:30	
29	佐東にほんご教室	毎週 水	9:30~12:00	
30	エコな生活を楽しむ会	第1 月	10:00~14:00	
31 環境教育	古川トンボしらべ隊	不定期 土か日		
32	せせらぎ花さんぽ	第1・3 日	9:00~11:00	
33 まちづくり	梅林学区地域防災リーダーの会	第1 水	不定期	
34 絵	ラズベリー	第2 金	13:30~15:30	
35 水墨画	せせらぎ会	第2・4 木	12:30~15:30	
36 陶芸	陶芸サークル「彩」	第2・4 月	13:00~16:00	
37 ウクレレ	ウクレレシュガーズ	第1・3 日	9:00~12:00	
38 オカリナ	オカリナグループ「風」	第2・4 月	9:30~12:30	
39 器楽演奏	ひろしまシルバーアンサンブル~もみじ~	第2・4 日	9:00~12:00	
40	ティーポッツ	毎週 水	13:00~16:00	
41 吹奏楽	長束プラスアンサンブル	毎週 月	19:00~22:00	
42 二胡	二胡せせら	毎週 水	10:00~12:00	
43 コーラス	ひろしま少年少女合唱団	毎週 土	16:00~20:00	
44	ミュージックマミー	第2・4 金	14:00~16:00	

ジャンル	グループ名	活動曜日	時間
45	ハミングバード	第1・3・4 木	18:00~22:00
46 コーラス	ラルモニア・エテルナ	第1~3 水	20:00~22:00
47	緑井小学校PTAコーラス コールドルチェ	不定期	
48	りんどう&アンダンテ	毎週 水	9:30~12:30
49 三味線	琇和会ゆり	第2・4 土	13:00~15:00
50	津軽スコップ三味線同好会	第2・4 水	11:00~13:00
51 篠笛	さとう篠笛の会	第2~4 木	9:30~12:30
52	山桜の会	第1 土	9:00~12:00
53 民謡	佐東民謡同好会	第1~3 土	14:00~16:00
54 カラオケ	佐東カラオケサークル	月3回 月	13:00~16:00
55 ダンス	SATOキッズダンス	第1~4 木	17:30~21:30
56 フォークダンス	のばなフォークダンス	第2・4 土	13:00~15:00
57 民踊	竹緑会	毎週 水	17:30~19:30
58	緑寿会	第1~3 月	10:00~13:00
59 俳句	みどり句会	第3 土	12:30~15:30
60 詩吟	月曜詩吟	毎週 月	10:00~13:00
61	愛吟会	毎週 木	19:00~21:00
62 ミニテニス	GENKI(ゲンキ)	第1・3・5 土	14:00~17:00
63	梅林学区体協ミニテニス部	毎週 月	19:30~21:30
64	AMUSE(アミューズ)	毎週 木	20:00~22:00
65	Chou Chou(シュシュ)	毎週 木	17:30~19:30
66 バレー	梅林クラブ	毎週 土	19:00~22:00
67 ボール	Green grows(グリーングローズ)	不定期 日	19:00~21:00
68	烈海王	毎週 日	19:00~22:00
69	安佐南バレーボールクラブ	不定期	
70	アルパトロス	毎週 金	10:00~12:00
71 ソフトバレー	ガラキング	毎週 木	9:00~12:00
72 ボール	FUNKY'S(ファンキーズ)	毎週 日	16:00~19:00
73	MARINERS(マリナーズ)	不定期	
74 ミニ	D-cube(ディーキューブ)	毎週 水	19:30~21:30
75 バスケット	みどりんフライズ	毎週 金 第1・3 土	18:00~19:00 8:30~10:30
76	なかよしピンポン	毎週 月	9:30~12:30
77 卓球	卓球同好会	毎週 水	9:30~12:30
78	佐東卓球	毎週 日	13:00~15:00
79	ガーシュ	毎週 金	13:00~16:00
80	シャトルクラブ	毎週 月	15:00~17:00
81	グッドショット	毎週 日	9:30~12:30
82	広島スウィング	不定期	13:00~16:00
83	LUPO(ルポ)	第1・3 土	19:30~21:30
84	FCドラムズ	第2・4 土	9:30~12:30
85	バリエンテ佐東FC	月1~2回 金	19:00~21:00
86 空手	放心館緑井教室	第1~4 土	17:00~21:00
87 レク活動	クリエイティブ アクティビティ グループ	不定期	
88 吹矢	ウェルネス吹矢同好会	第1~4 木	13:00~15:00