

### 公民館活動グループ～体験会&会員募集～

申込・問合せは全て佐東公民館へ

高齢者いきいき活動ポイント対象事業

#### 「バリエンテ佐東FC」会員募集

小・中学生のフットサルチームです。一緒に楽しくフットサルをしましょう。お待ちしております！

定例活動日時

月1回金曜日19:00～21:00

内容 フットサル

対象 小学5年～中学生(5人募集)

会費 200円/回

#### せせらぎ花さんぽ

高齢者いきいき活動ポイント対象事業

～せせらぎの見どころ再発見！～(追加募集)

草花の名前を知りたくないですか？興味のある方、せせらぎ公園(古川一帯)と一緒に歩きませんか。

日時 5月12日、7月7日、9月1日、11月3日、3月2日、(全5回)いずれも日曜日9:00～11:00

場所 佐東公民館、せせらぎ公園

協力 植物観察グループ「せせらぎ花さんぽ」

定員 5人程度 対象 どなたでも

持参物 筆記用具、飲み物

服装 長ズボン、履きなれた靴

※必要に応じて帽子・日傘を準備するなど、紫外線対策を

申込 5月10日(金)までに、公民館へ電話か来館で

※雨天時は公民館でお話を聞きます。

#### 「SATOキッズダンス」体験会 ※要申込

新規メンバーを大募集！ダンスに興味のある女の子、女の子、気軽に体験してみませんか？

見学だけでもOKです。

日時・対象 5月23日(木)

幼児クラス(幼児～小2) 16:30～17:30

児童クラス(小3～小6) 17:30～18:30

HipHopクラス(小3～) 18:30～19:30

ジュニア・大人クラス(中学生以上) 19:30～20:30

場所 佐東公民館 ホール

体験料 無料

持参物 飲み物、タオル、動きやすい服装で

申込 5月20日(月)までに

定例活動日時 第1～4木曜日16:30～21:30

会費 3000円/月



グループの雰囲気を感じて新しいことにチャレンジしよう！

#### 「せせらぎの動植物展」

展示

地域の憩いの場である古川せせらぎ河川公園の動植物を紹介します。

期間 5月9日(木)～5月27日(月)

場所 佐東公民館 1階ロビー

### 《シリーズ》佐東の見どころ再発見 [No.38] せせらぎ植物日記 ③

#### ヘビイチゴ(バラ科キジムシロ属) 草地にこぼれる赤い玉

日本全土からアジア南東部に生育する多年草のヘビイチゴは、やや湿り気のある草地を好みます。株元の短い茎から3枚の葉(小葉)を出し、地を這う茎を伸ばします。匍匐茎(ほふくけい)といいますが、その茎の節から根を下ろし、葉、花茎をのばして次々新株をつくり増殖するため、多くは群落になります。春から初夏にかけて黄色い5弁花を上向きに付け、花後に中央部分(花托)が膨らんで果実が実ります。種子は膨らんだ花托の上に粒状に実ります。イチゴに見られる代表的な形であることから、イチゴ状果と呼びます。

果実に毒はないと言います。ホワイトリカーに漬けた液が、蚊など虫刺さされのかゆみ止めに使われていました。何らかの薬効成分が含まれているのかもしれませんが。



↑ヘビイチゴの果実

【解説】自然観察愛好家 安部 隆芳さん

#### 「アストラ Jr.」体験会 ※要申込

日本語ペラペラの優しいリチャード先生と楽しく英語を学ぼう！

日時 5月30日(木) 16:30～17:30

場所 佐東公民館 第3研修室

対象 小学生 体験料 無料

申込 5月27日(月)までに

定例活動日時 毎週木曜日16:30～17:30

内容 子どもの英語学習

会費 2500円/月+110/回(教材費)

### 地域情報(5月)

#### (1)広島市豪雨災害伝承館

日時 5月26日(日) 13:30～16:40

平成26年8月豪雨から10年「防災・減災の想いをつなぎたい」

■第1部 防災講演会 13:30～14:25

内容 広島豪雨災害から10年間の気象庁の取り組み～より精度良く、わかりやすく、活用される防災気象情報へ～

講師 徳廣 貴之さん(広島地方気象台長)

定員 先着100人、要予約

■第2部 防災講演会 14:35～15:25

内容 被災後の生活再建プログラムを考える～2024年能登半島地震とそれまでの震災と比較しながら～

講師 澤田 雅浩さん(兵庫県立大学大学院 准教授)

定員 先着100人、要予約

■第3部 被災地見学 15:40～16:40

内容 今も残る被災の後、建設された巨大な砂防堰堤など

定員 先着40人、要予約

申込・問合せ(第1部～第3部共通)

FAXかEメールで広島市豪雨災害伝承館へ

[FAX]832-0095(電話832-0091)

[Eメール] info@bairin-cr.jp

※場所は広島市豪雨災害伝承館、参加費無料、定員になり次第締め切り

高齢者いきいき活動ポイント付与対象

休館日 毎週月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)

#### (2)能登地震チャリティ麻雀大会のお知らせ

健康麻雀を通じて地域の健康に貢献し会費の一部を義援金として寄付します。

日時 6月30日(日) 9:00～16:00

場所 佐東公民館 ホール

定員 先着40人

会費 2,000円(お弁当付・義援金含む)

主催 公民館活動グループ

「健康まあじゃん緑井」

《申込・問合せ》

梶川 TEL 090-4898-3640

※ 5月31日(金)まで

(定員になり次第、締め切ります。)

#### (3)八木・川内・緑井・上緑井幼稚園

幼稚園	日程	内容
八木 TEL 873-4605 	5月16日(木) 5月23日(木) 9:30～11:00	こやぎランド
	5月16日(木) 5月23日(木) 11:00～11:30	メエメエぐみ
川内 TEL 879-6751 	5月16日(木) 5月23日(木) 9:30～11:30	みんなのひろば
	5月31日(金) 16:00～16:30	
緑井 TEL 879-6590 	5月28日(火) 9:30～11:30	うさちゃんぐみ
	5月23日(木) 10:00～11:30	たんぽぽ広場
上緑井 TEL 879-6311 	5月29日(水) 10:45～11:30	うさぎぐみ ぞうぐみさん
	5月21日(火) 9:30～11:00	ひよこランド
	5月29日(水) 9:30～11:00	こっこランド

日程等が変更になる場合があります。詳細は、各幼稚園のホームページ内「配布文書一覧」等をご覧いただくか、直接お問い合わせください。