やすひがし公民館だより

９・１０月号　　2024 年（令和６年）９月１日発行

発行：(公財)広島市文化財団安東公民館　〒731-0153　安佐南区安東二丁目16番42号
電話＆Fax：(082)878-7683　Email:yasuhigashi-k@cf.city.hiroshima.jp

開館時間：8時30分～22時　受付時間：8時30分～17時15分（木・金曜日は21時まで）
休　館　日：火曜日と祝日　9月…(3日、10日、16日、17日、23日、24日) 10月…(1日、8日、14日、15日、22日、29日)
＊公民館利用時は、人との距離をあけ、手洗いや手指消毒にご協力をお願いします。
＊講座へのお申し込みの際にお伺いした個人情報は講座に関連した諸連絡以外には使用しません。
＊特に記載がない限り、9月1日（日）8時30分から電話か窓口で申込受付を開始します。
＊いきいき は「高齢者いきいき活動ポイント対象事業」です。ポイント手帳をお持ちの方はご持参下さい。
＊参加費の記載のない講座は無料です。　＊場所の記載のない講座は安東公民館で開催します。
＊図書館の返却本の回収日（なるべく前日までに回収箱にご返却ください。）
9月6日（金）・20（金）、10月4日（金）・18日（金）

環境講座
安川で生き物探し＆ごみ拾い

地域を流れる安川で生き物観察と川のごみ拾いをして、身近な自然環境の現状を知ろう。
自然環境を守るためにわたしたちにできることは何か、親子で考えてみませんか？

◆日　時：9月28日（土）9：00～11：30
※川の水量が多い場合は10月5日（土）に延期
（延期の判断は前日の 13:00 に決定。
延期の場合は電話連絡します。）
◆場　所：安川（南部山橋付近）　※集合は安東公民館
◆対　象：小学生とその保護者　（定員6組　申込順）
※安全管理上、未就学児の参加はできません。
◆服　装：濡れても良い服（水着を着てもよい）、かかと押さえがある脱げにくい靴（ウォーターシューズなど・サンダル不可）
◆持参物：帽子、タオル、飲み物、着替え
（あれば）魚採り網や飼育ケース（観察用）
◆講　師：おさかな大好きガサガさん　古瀬　健太郎さん

高齢期準備講座
趣味を見つけよう～お料理編～

子育てからの卒業や定年を迎え「自分の時間」にゆとりができた方、公民館で趣味のグループ活動をはじめてみませんか？
第1弾は「安東クッキングクラブ」のお料理体験です！
みんなで楽しく料理を作りましょう。

◆日　時：①10月12日、②11月9日
いずれも土曜日　9:00～13:00
◆内　容：①シーフードピザほか　全3品
②野菜たっぷりメニュー　全3品
◆対　象：概ね50歳以上の方（定員16名　申込順）
※2回とも参加できる方を優先受付します。
◆講　師：安東クッキングクラブ講師　桑原　愛子さん
◆材料費：600円／回　※当日集めます。
※講座実施日の1週間を切ったキャンセルは
材料費をいただきます。
◆持参物：エプロン、三角巾、ふきん（1枚）
◆締　切：10月4日（金）
◆協　力：安東公民館活動グループ「安東クッキングクラブ」

【安佐南区公民館ネットワーク事業】
親子の絆づくりプログラム　赤ちゃんがきた！

初めての赤ちゃんを育てているお母さん、子育てのコト、おしゃべりしませんか？

◆日　時：①10月21日、②10月28日、③11月11日、④11月18日
いずれも月曜日　13：30～15：30
◆対　象：生後2～5か月の第1子とその母親
（定員8組　申込順）
※10月21日の時点で2ヵ月から5ヵ月のお子さんを対象とします。
◆内　容：①新しい出会い　②赤ちゃんのいる生活
③赤ちゃんとの接し方　④親になること
◆講　師：日本BPプログラムセンター認定ファシリテーター
宮本　静子さん
◆参加費：1,100円（テキスト代　初回に集めます。）
◆持参物：バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ
◆共　催：子育て・サークル応援グループMaMaぽっけ
◆後　援：公益財団法人ひろしま夢財団
◆協　力：安佐南保健センター、安佐南区社会福祉協議会

いきいき
超初心者のための LINE（ライン）講座

スマホアプリの「LINE（ライン）」を使いたい方におすすめの無料講座です。基本機能、操作方法を学び LINE を活用しませんか？

◆日　時：①9月20日、②9月27日
いずれも金曜日14：00～16：00
◆対　象：2回とも参加できる LINE 初心者の方
（定員10名　申込順）
◆講　師：パソコン・スマホインストラクター
森方　真由美さん
◆持参物：LINE が入っているスマートフォン、筆記用具

いきいき
地域防犯講習会

犯罪の手口は巧妙化しています。実際に起きた事件や事故を知り、家族ぐるみ、地域ぐるみで防犯意識を高めましょう。

◆日　時：9月21日（土）10：00～11：30
◆内　容：特殊詐欺などの犯罪から地域を守ろう
◆対　象：どなたでも（定員100名　申込順）
◆参加費：無料
◆持参物：筆記用具、飲み物
◆主　催：安佐南防犯組合連合会（安東学区防犯組合）、
安佐南区地域起こし推進課、安東公民館

いきいき
安東ゆったり歴史散策会

この地域には、かつての官道「古代山陽道」と推測されるルートが存在し、その周辺には安芸の国守護武田氏ゆかりの寺社など歴史的に価値ある旧跡や史跡が数多く点在しています。幹線道路から少しはずれた小路を「歴史ロマン」を感じながら散策してみませんか。

◆日　時：10月30日（水）　10：00～12：00
※前日の午後5時の NHK の天気予報で降水確率が
40％以上の場合は11月6日（水）に延期
◆集合解散：安東公民館集合、アストラムライン上安駅解散
◆対　象：どなたでも（定員20名　申込順）
◆内　容：「古代山陽道安佐南区散策マップ」
相田・安ルートを散策しよう　※冊子の配布はありません。
◆案　内：安郷土史懇話会　山根　稔さん、山田　和正さん
◆持参物：飲み物、帽子、履きなれた靴でご参加ください
◆主　催：安郷土史懇話会、安東公民館

祝アストラム開業30周年記念「時雨の山めぐり記」　今昔～アストラムライン沿線の温故知新～パネル展

期間：10月27日（日）～11月10日（日）
江戸時代の紀行文「時雨の山めぐり記」（保田家文書）の紹介。当時の旅人がアストラムラインの軌道と類似した祇園、安、沼田、大塚を巡ることから、安佐南区内の沿線の過去・現在・未来を紹介。　**◆主　催**：安郷土史懇話会、安東公民館

親子わくわくコンサート

お子さんと一緒に、身近な楽器の演奏と歌で楽しいひと時を過ごしましょう。当日は10時から11時30分まで「子育てオープンスペース週末編」もあります。どちらも出入り自由ですのでお気軽にお越しください。

◆**日　時**:10月26日(土)10:00～11:00
◆**対　象**:未就学児とその保護者
◆**出　演**:AFFETTO(アフェット)さん
◆**持参物**:(あれば)鈴やタンバリンなど音のなるおもちゃの楽器
◆**申込み**:不要(時間内出入自由)

子育てオープンスペース週末編

お子さんがおもちゃで遊んでいる間、大人の皆さんはおしゃべりをして過ごすというオープンスペースです。ふらっと立ち寄ってみませんか。

◆**日　時**:9月28日(土)、10月26日(土)
　いずれも10:00～11:30
◆**対　象**:0歳～就園前の子どもとその保護者
　※未就学児であれば、上のお子さんの参加も可能
◆**申込み**:不要
◆**協　力**:安田女子大学

子育てオープンスペースたんぽぽ

育児中の方がお子さんと一緒に気分転換や情報交換するための場です。気軽に遊びに来てください。

◆**日　時**:9月11日(水)、10月9日(水)
　いずれも10:00～11:30
◆**対　象**:0歳～就園前の子どもとその保護者
◆**申込み**:不要
◆**主　催**:安東・毘沙門台学区民生委員児童委員協議会
　安東公民館

日本語教室

近所や職場等で日本語を習いたい方がおられませんか。ぜひ、ご紹介ください。

◆**日　時**:9月27日、10月4日・11日・18日・25日
　いずれも金曜日の18:00～19:30
　※9月6日・13日・20日はお休みです。
◆**講　師**:安田女子大学日本語教育サークルの皆さん
◆**主　催**:安田女子大学、安東公民館

防災パネル展

地域の災害史を学び、万が一に備えましょう。

●**地域の災害の歴史とこれからの防災を学ぶパネル展**
　9月1日(日)～9月14日(土)

安の水害の碑

ふれあいロビー展

●**ふなき福祉園　さをり織り作品展**
　9月19日(木)～10月24日(木)
●**「時雨の山めぐり記」今昔**
　～アストラムライン沿線の温故知新～パネル展
　10月27日(日)～11月10日(日)

いきいき長寿大学

日々の生活を豊かにするため「健康」、「音楽」、「教養」等をテーマに学びます。

◆**対　象**:概ね65歳以上の方(定員各40名　申込順)

日　時	内　容・講　師
9月19日(木) 13:30～15:00	「カラダは食べた物からできている」 講師:株式会社明治 藤山　香織さん
10月17日(木) 13:30～15:00	「旧広島市域における『亥の子』の移り変わり」 講師:広島修道大学人文学部 非常勤講師　中道　豪一さん

やすひがしはつらつ塾

日常生活でできる予防法を学び、出来る事から始めませんか？

◆**日　時**:9月11日(水)13:30～14:30
◆**対　象**:概ね65歳以上の方(定員20名　申込順)
◆**内　容**:「認知症予防について」
◆**講　師**:安佐南区認知症地域支援推進員
　俵　輝己さん
◆**主　催**:安佐・安佐南地域包括支援センター
　安東公民館

パソコン自習室

パソコン・スマホ操作の悩みにお応えします。

◆**日　時**:9月13日(金)、10月11日(金)
　13:30～15:30(受付は15:00まで)
◆**対　象**:どなたでも
◆**申込み**:不要(時間内出入り自由)
◆**協　力**:パソコンボランティアのみなさん

御礼　公民館だよりは次の新聞販売店のご厚意により新聞折込でお届けしています。
中国新聞安東販売所　中国新聞安中央販売所　中国新聞安南販売所　中国新聞緑井販売所
朝日新聞 ASA 安佐南店　読売新聞古市・祇園店　読売新聞安・緑井店

わが町☆インフォメーション

安佐南区健康相談室 Tel:831-4944(安佐南区地域支えあい課)

お子様の「育児相談」「身長・体重測定」や大人の「健康相談」「血圧測定」を行います。
詳しくは区役所ホームページまたは安佐南区地域支えあい課にお問い合わせください。
◆**日　時**:9月20日(金)、10月18日(金)　9:30～11:00　◆**会　場**:安東公民館

安東学区体育協会

Tel:080-7700-8263(山本さん)
安東学区町民ソフトバレーボール大会
◆**日　時**:9月15日(日)9:00～13:00
◆**会　場**:安東公民館
安東学区町民ミニテニス大会
◆**日　時**:10月20日(日)9:00～13:00
◆**会　場**:安東公民館

一人からでも参加できますので多数の参加をお待ちしております。

毘沙門台学区体育協会

Tel:090-8713-1377(江頭さん)
第39回学区ソフトテニス大会
◆**日　時**:9月8日(日)9:00～12:00
◆**会　場**:近隣公園テニスコート
学区健康教室と健康ウオーキング
◆**日　時**:10月19日(土)9:00～12:00
◆**会　場**:毘沙門台小学校、周辺道路
毘沙門台ソフトボールリーグ戦
◆**日　時**:9月末まで毎週土、日
　19:30～22:00
◆**会　場**:毘沙門台小学校グラウンド

安東学区社会福祉協議会 Tel:962-8210(安東学区ふれあいセンター)

「安東学区ふれあいセンター」(困りごとなんでも相談窓口)をご利用ください。
◆**開設日**:毎週　月～金　(祝祭日は除く)　10:00～12:00
◆**会　場**:相田集会所2階　相田二丁目4-37
「安東学区社協　楽しく歌おう安東」※安東学区の住民対象　※参加費:500円/回
◆**日　時**:9月9日(月)、10月21日(月)14:30～16:30
◆**会　場**:安東公民館

毘沙門台学区社会福祉協議会 Tel:870-9060(ふれあいセンター絆)

ふれあいセンター絆行事予定　9月～10月(祝日等についてはお問い合わせください)

土曜ブランチ	毎週土曜日	小物つくり教室	毎週土曜日
おれんじカフェ	第2・4木曜日	パソコンを楽しむ会	第1水曜日
びしゃもん台体操絆教室	第2・4木曜日	こども英会話教室	毎週木曜日
唄声サロン	第2・4土曜日	遊心書道会	第1・3土曜日
折り紙教室	第2水・第4土曜日	書のひととき	第1木曜日
そろばん教室	毎週月・水曜日	メンズサロンクッキング	第2土曜日
麻雀	毎週火曜日	わくわくランド英語	毎週火曜日
ステンドグラスの会	第1土・第3水曜日	わくわくマーケット	第2水曜日
わくわく子育て広場	毎週水曜日		
学区集会所:社協びしゃもんサロン　9月4日水曜日、10月2日水曜日 ・地域文庫(図書の貸し出し)毎週木曜日14時～16時			
東集会所:びしゃもんカフェ　第4土曜日			

献血にご協力を！ ※400ml 献血のみの受付

◆**日　時**:9月13日(金)9:30～12:30、13:30～16:00
◆**会　場**:ザ・ビッグ安古市店
◆**主　催**:安東学区学区献血推進協力会
◆**問合先**:安佐南区役所生活課(Tel:831-4939)